



TAPOVAN

dirigé par Kiran Vyas

11^e colloque international d'ayurveda

Sous le Haut Patronage de
l'Ambassade de l'Inde

20 au 22
septembre
2013



Santé

Beauté

Bien-être



Conférences, ateliers, tables rondes
avec des experts en Ayurveda
20 au 22 septembre



Concert
Musique Indienne
Samedi 21 septembre



Clôture du colloque en présence de
Son Excellence l'Ambassadeur de l'Inde

Merci de vous inscrire

Email: tapovan@tapovan.com

www.tapovan.com

02 35 29 20 21

Programme



Kiran Vyas vous invite à la découverte de l'Ayurvéda à travers ce colloque....

Vendredi 20 Septembre

20h30 Cérémonie de remise des diplômes par Kiran Vyas, Fondateur-directeur de Tapovan Open University en présence de Dr. Barot, Dr. Kostopoulos et Dr. Chauhan
Soirée autour du feu

Samedi 21 septembre

7h - 8h30 Hatha Yoga et kriyas - *Anu Priya*

Ateliers en parallèle - Yoga du souffle - *Jean-Jacques*

9h30 - 10h30 - Nada yoga, thérapie du son cosmique – *Ustad Usman Khan* et *Lav Sharma*
- L'ayurvéda une médecine holistique - *Dr Venkat N. Joshi*
- La magie des épices pour la santé et la guérison dans la cuisine ayurvédique – *Falguni Vyas*

11h - 12h30 Interlude musical – *Mitchelée*
Conférence - Les recherches scientifiques modernes et la sagesse millénaire de l'Ayurvéda
- *Dr Barot et Dr Kostopoulos*

14h30 - 15h30 - Ayurvéda et maternité – *Dr. Chauhan*
Ateliers en parallèle - Diététique ayurvédique – *Dr Athique*
- Une expérience de massage ayurvédique – *Pankaj Vyas*

16h - 17h30 Interlude musical - *Lav Sharma*
Table ronde - Portée et vision de l'Ayurvéda - *Dr Chauhan, Dr Athique et Kiran Vyas*

18h Arti, les mandalas de lumières dans l'espace

18h30 Visite du jardin des découvertes et du jardin mandala (plantes aromatiques et médicinales)

20h30 Prélude: Chants, danses de bienvenue par l'équipe Tapovan (*Anandi, Priya, Dhara, Kshamta, Falguni*)
Concert de sitar par *Ustad Usman Khan* accompagné au tabla par *Prakash Kandasamy*

Dimanche 22 septembre

7h Yagna – *Pankaj Vyas et Lav Sharma*

7h30 - 8h30 - Yoga asanas pour la beauté et la silhouette – *Anu Priya*
Ateliers en parallèle - Respiration de la préparation préconception et prénatale – *Véronique de la Cochetière*

9h30 - 10h30 : - Gestion de la douleur - *Isabelle Nègre*
Ateliers en parallèle - Etre cohérent dans l'ici et maintenant - *Xavier de la Cochetière*
- Yoga des yeux - *Jean-Jacques*

11h - 12h30 Interlude au sitar - *Ustad Usman Khan*
Table ronde et clôture en présence de son Excellence l'Ambassadeur de l'Inde, *M. Arun Singh* et des personnalités régionales avec *Dr Chauhan, Dr Isabelle Nègre et Kiran Vyas*

Déjeuner de fête

Stage Ayurvéda et la femme

La femme, sa beauté, sa santé et ses problèmes.

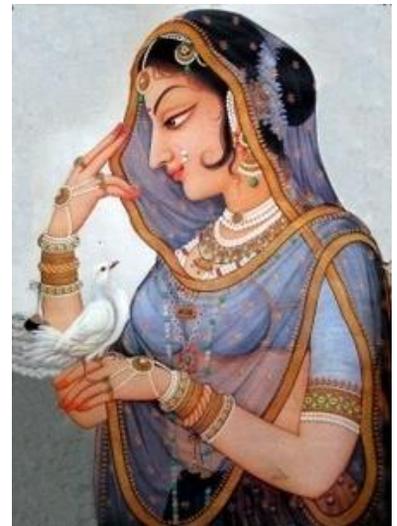
avec Dr Chauhan

Du tout jeune âge à la ménopause, Dr Chauhan, explique selon l'Ayurvéda les secrets de la jeunesse et de la longévité en pleine santé et en pleine énergie.

du vendredi 20/09 à 20h au
dimanche 22/09 à 14h (colloque)
et du dimanche 22/09 à 17h au mercredi 25/09 à 17h

Ouvert à toutes et tous

*Stage en anglais avec traduction en français
350€ animation / 190 € repas hors hébergement*



Infos pratiques

Prix du colloque: 120€

Soins ayurvédiques sur RV

Abhyanga 80€, Kansu 50€, Udvartana 85€

Cure personnalisée

200€ au lieu de 300 € (demi-journée)

Cure évènement

790€ au lieu de 930€

Colloque inclus

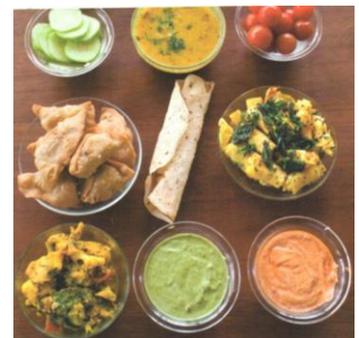


Hébergement

sur le site de TAPOVAN : de 85 € à 115 €
par chambre et par nuit

dans un rayon de 25 kms

à partir de 55€ (*minimum*) par chambre et par nuit



Repas de fêtes

(ayurvédique et végétarien)

Buffet de Petit déjeuner : 9€ (8h-9h)

Déjeuner ou dîner: 25€ (12h-13h30 et 18h30-20h)

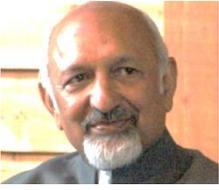
Renseignements et réservations

Tel: 02 35 29 20 21

Email: tapovan@tapovan.com

www.tapovan.com

Intervenants



KIRAN VYAS
Fondateur et Directeur de
TAPOVAN Open University.
Ecrivain et conférencier.



VAIDYA ASHVIN BAROT
Eminent expert et chercheur en Ayurvéda,
précurseur du développement de l'Ayurvéda
en Grande-Bretagne



Dr MAUROOF ATHIQUE
Médecin ayurvédique et professeur a
l'Universite de Middlesex,
Royaume-Uni



Dr XAVIER DE LA COCHETIERE
Medecin nutritioniste



ANU PRIYA
Thérpeute en yoga



CLAIRE CASCALES
Médecin généraliste et
consultante en hygiène de vie
selon l'ayurvéda.



FALGUNI VYAS
Medecin ayurvédique,
spécialisée en cuisine,
diététique et maternité.



ISABELLE NEGRE
Médecin et Directeur du departement
d'analgésique et des soins palliatifs a
l'Université et l'Hôpital Bicêtre



MITCHELEE
Chanteuse et conteuse



Dr VIJAY CHAUHAN
Médecin ayurvédique, vice-président
Piramal R & D Herbal Overseas
Business.



Dr NIKOLAOS KOSTOPOULOS
Médecin allopathe, homéopathe, spécialiste
en Ayurvéda et chercheur en collaboration
avec Dr Ashvin Barot. Fondateur du Centre
Holisque à Athènes, Grèce



VERONIQUE DE LA COCHETIERE
Sage femme



LAV SHARMA
Professeur de yoga et musicien



KARINE KLEIN
Praticienne de massages
ayurvédiques et interprète.



SANDRINE LEMASSON-TESTAS
Professeur en massage ayurvédique
spécialisée dans le massage de la
femme enceinte et du bébé.



PANKAJ VYAS
Professeur en massage
ayurvédique et en yoga.



Dr VENKAT N. JOSHI
Médecin ayurvédique enseignant Senior
au « College of Ayurveda » et à
l'université de Middlesex (RU).
Ancien directeur de de l'école d'Ayurvéda
de Koppa à Hyderabad, Inde.